

СОГЛАСОВАНО:

Мед. сестра ДОУ №26

 В.М.Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №26 «Лейсан»

 А.Д.Гимазова

2023 г.



**максимальная нагрузка
на 2023-2024 учебный год**

возраст	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Всего занятий	ООД в режимные моменты
2 г (1 – 2)	1. 8.40 – 8.50 Х/Э МУЗО 2. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 Р/Р Развитие речи	3. 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10 Ф/Р ФИЗО 4. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 Х/Э Рисование	5. 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10 П/Р ФЭМП 6. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 П/Р Конструирование	7. 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10 Ф/Р ФИЗО (в группе) 8. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 Х/Э Лепка /Аппликация	9. 8.40 – 8.50 Х/Э МУЗО 10. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 П/Р ФЦКМ	10 ООД Не более 10 минут	ЧХЛ
9 гр (2 – 3)	1. 8.40 – 8.50 9.00 – 9.10 Х/Э Рисование 15.30 – 15.40 2. 15.50. – 16.00 Р/Р Развитие речи	3. 8.30 – 8.40 Э/Р Музо 4. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 Х/Э Лепка/Аппл.	5. 8.40 – 8.50 9.00-9.10 Ф/Р Физо 6. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 П/Р ФЦКМ	7. 8.40 – 8.50 Э/Р Музо 8. 15.30 – 15.40 15.50. – 16.00 П/Р ФЭМП	9. 8.40-8.50 9.00-9.10 Ф/Р ФИЗО 10. 15.30 – 15.40 15.50. – 16.05 Ф/Р Конструирование	10 ООД не более 10 минут	ЧХЛ
10 гр тат (2 – 3)	1. 9.00 – 9.10 Х/Э МУЗО 2. 15.30 – 15.40 15.50. – 16.00 Р/Р Развитие речи	3. 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Ф/Р ФИЗО 4. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 Х/Э Лепка/Аппл	5. 9.00 – 9.10 Х/Э МУЗО 6. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 П/Р ФЦКМ	7. 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Ф/Р ФИЗО 8. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 П/Р ФЭМП	9. 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 П/Р Конструирование 10. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 Х/Э Рисование	10 ООД не более 10 минут	ЧХЛ
1 гр (3 – 4)	1. 8.50-9.05 Ф/Р ФИЗО 2. 9.30-9.45 Х/Э Рисование	3. 8.50-9.05 Х/Э МУЗО 4. 9.15 – 9.30 Р/Р Развитие речи	5. 9.00-9.15 П/Р ФЭМП 6. 9.50-10.05 Ф/Р ФИЗО	7. 9.00-9.15 Х/Э МУЗО 8. 9.25-9.40 П/Р ФКЦМ	9. 9.00-9.15 Х/Э Лепка/Апп 10. 10.10-10.25 Ф/Р ФИЗО на улице	10 ООД Не более 15 минут	ЧХЛ Конструирование
8 гр (3 – 4)	1. 8.55-9.10 Р/Р Развитие речи 2. 9.20-9.35 Х/Э МУЗО	3. 8.55-9.10 ФЦКМ 4. 10.15-10.30 Ф/Р ФИЗО на улице	5. 8.55-9.10 П/Р ФЭМП 6. 9.20-9.35 Ф/Р ФИЗО	7. 8.55- 9.10 Х/Э Лепка/апп 8. 9.25-9.40 Х/Э МУЗО	9. 8.55-9.10 Х/Э Рисование 10. 9.20-9.35 Ф/Р ФИЗО	10 ООД Не более 15 минут	ЧХЛ Конструирование

5 гр (4-5)	1. 9.00-9.20 П/Р ФЦКМ 2. 10.10-10.30 10.40-11.00 Тат.яз язык	3. 9.00-9.20 П/Р ФЭМП 4. 9.40-10.00 Ф/Р ФИЗО	6. 8.50-9.10 Х/Э Лепка/Ап 7. 9.20-9.40 Х/Э МУЗО 8. 10.20-10.40- Ф/Р ФИЗО на св.воз.	8. 9.00-9.20 Р/Р Развитие речи 9. 9.40-10.00 Ф/Р ФИЗО	10. 9.00-9.20 Х/Э Рисование 11. 9.35-9.55 Х/Э Музо	10 ООД Не более 20 минут	ЧХЛ
4 гр тат. (5-6)	1. 9.15-9.25 Ф/Р ФИЗО 2. 9.35-10.00 Р/Р Развитие речи 3. 10.10-10.35 П/Р Конструирование	4. 9.00-9.25 П/Р ФЦКМ 5. 9.50-10.15 Э/Р МУЗО 6. 10.25-10.50 Р/Р Развитие Речи	7. 8.50-9.15 9.25-9.50 тат. язык 8. 8.50-9.15 9.25-9.50 Лепка/Аппликация 9. 10.20-10.40 Ф/Р ФИЗО на улице	10. 9.00-9.25 П/Р ФЭМП 11. 9.50-10.15 Х/Э МУЗО	12. 8.50-9.15 9.25-9.50 Х/Э Рисование 13. 8.50-9.15 9.25-9.50 тат. яз 14. 10.00- 10.25 Ф/Р ФИЗО	14 ООД Не более 25 минут	ЧХЛ
6 гр (5-6)	1. 9.05-9.30 П/Р ФЭМП 2. 10.10-10.35 Ф/Р ФИЗО 3. 10.50-11.15 П/Р Конструирование	4. 9.15-9.40 Х/Э МУЗО 5. 10.10-10.35 10.45-11.10 Татарский язык 6. 10.10-10.35 10.45-11.10 Рисование	7. 9.00-9.25 Р/Р Развитие речи 8. 10.15-10.40 Ф/Р ФИЗО	9. 8.50-9.15 9.25-9.50 Татарск 10. 8.50-9.15 9.25-9.50 Лепка/Аппл 11. 10.20-10. 45 ФИЗО на улице	12. 9.00-9.25 Р/Р Развитие речи 13. 9.35-10.00 п/р ФЦКМ 14. 10.10-10.35 Х/Э/Р Музо	14 ООД Не более 25 минут	ЧХЛ
7 гр тат (5-6)	1. 8.55-9.25 Р/Р Развитие речи 2. 9.35-10. 00 Ф/Р ФИЗО 3. 10.10-10.35 Х/Э Рисование	4. 8.55-9.20 П/Р ФЭМП 5. 9.35-10.00 П/Р Конструирование 6. 10.25-10.50 Х/Э МУЗО	7. 9.00-9.25 П/Р ФЦКМ 8. 10.00-10.25 10.35-11.00 Родной язык 9. 11.20-11.45 Ф/Р ФИЗО на улице	10. 9.00-9.25 Р/Р Разв.речи 11. 10.10-10.35 Ф/Р ФИЗО	12. 9.00-9.25 Х/Э Музыка 13. 10.00-10.25 10.30-10.55 Родной язык 14. 10.00-10.25 10.30-10.55 Лепка/Ап	14 ООД Не более 25 минут	ЧХЛ
3 гр (6 – 7)	1. 8.50-9.20 9.30-10.00 Татарский 2. 8.50-9.10 9.20-10.00 Х/Э Лепка Аппликация 3. 10.10-10.40 Х/Э МУЗО 4. 10.50-11.20 П/Р ФЦКМ	5. 9.00-9.30 П/Р ФЭМП 6. 10.10-10.40 Ф/Р ФИЗО 7. 10.50-11.20 Конструирование	8. 9.00-9.30 Р/Р Разв.р/Обуч.гр. 9. 9.50-10.20 Х/Э МУЗО 10. 10.30-11.00 Х/Э Рисование	11. 9.00-9.30 П/Р ФЭМП 12. 10.00-10.30 10.40-11.10 Татарский язык 13. 11.30-12.00 Ф/Р ФИЗО на улице	14. 9.00-9.30Р/Р Разв.р/Обуч.гр 15. 9.40-10.10 Э/Р Рисование 16. 10.30-11.00 Ф/Р ФИЗО	16 ООД Не более 30 минут	ЧХЛ